



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用15分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道458-468號金聯商業中心21樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

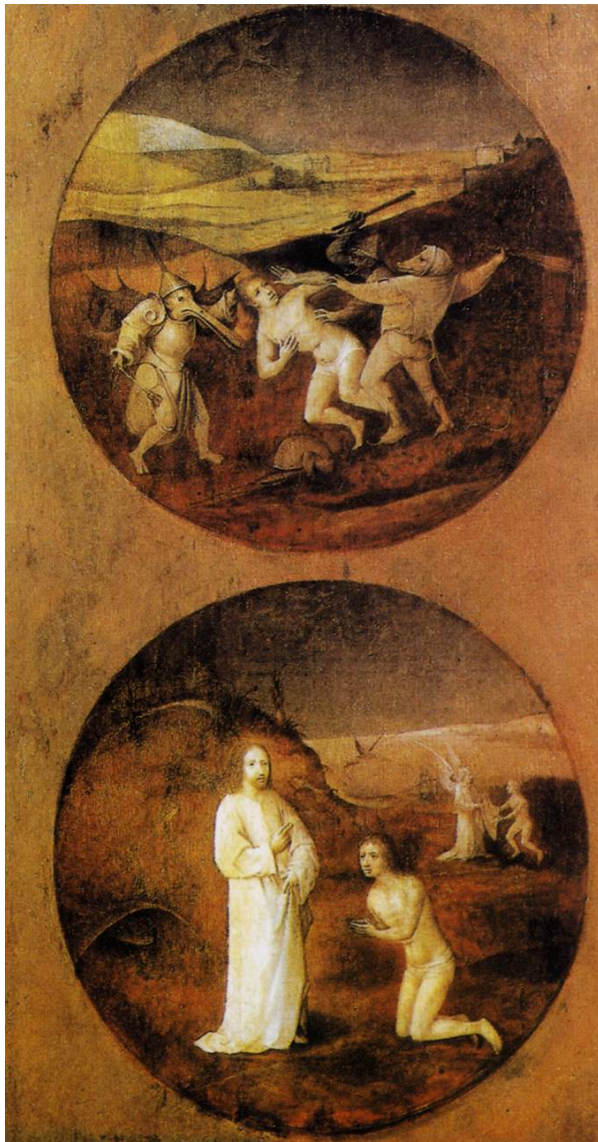
(默想和祈禱素材由聖母進教者之佑會員輪流編寫)

25.4.2007 [兄弟姊妹們，請一起來聯手擊退那一頭兇猛的獅子吧。]

今日聖言：  
伯前 5：5-14  
詠 89  
谷 16：15-20

你們要節制，要醒悟，因為，你們的仇敵魔鬼，如同咆哮的獅子

巡遊，尋找可吞食的人（伯前 5：8）



默想：

兇猛的獅子老虎都是可怕的動物。一般人一定會敬而遠之。因為牠們的攻擊性很強，特別是那些患病、幼弱或迷途的動物，牠們特別喜歡選擇攻擊那些獨個兒或不警覺的動物。

想像，如果有一頭獅子或是老虎一直在我們家門口徘徊，虎視眈眈的看著你，你會覺得怎麼樣？會害怕嗎？

魔鬼就好像一頭不斷巡遊，等待時機出擊的獅子，乘著我們孤單、軟弱、無助、並沒有發覺他就在我們身邊的時候，攻擊我們。

所以聖伯多祿就提醒我們，要常常醒悟，不要讓魔鬼有機可乘。

**BOSCH, Hieronymus Mankind Beset by Devils**

(reverse of Noah panel) 1500-04

(魔鬼令人類墮入罪惡的深淵)

Museum Boijmans Van Beuningen, Rotterdam

行動： 天主啊，感謝你讓我在恐懼和不安時可以依靠。更感謝你讓我有一群可愛的主內兄弟姊妹，可以在我沮喪和軟弱是互相扶持和分享。求主你讓我有一顆關愛的心，不要因為忙碌而忽略了身邊的人的需要。